

Uit in Riemst

WAT TE DOEN IN JANUARI

ZATERDAG 25/01 | 15U30 – 00U00 LEDENFEEST 2020 GEZINSBOND VLIJTINGEN-LAFELT

Van 15U30 tot 17U30 is er de receptie en het academisch gedeelte en vanaf 18U00 start het avondfeest. De prijs is inclusief hapjes, buffet van verschillende voor- en hoofdgerechten en een zoet dessert. Daarnaast is er ook een tombola en animatie.

Locatie: Harmoniezaal Concordia, Kinstraat 10, Vlijtingen

Organisatie: Gezinsbond Vlijtingen

Contactpersoon: Eliane Hermans – 0499 24 91 43 – eliane.hermans@markt.be of Marina Hauben – 0496 46 51 01

Prijs: 30 euro per persoon

Inschrijven en betalen vóór maandag 13 januari bij een van de contactpersonen of via overschrijving op BE16 7350 0765 2274 met

duidelijke vermelding van je naam, 'ledenfeest 2020' en het aantal personen.



DIENSTENCENTRUM ACTIVITEITEN

Locatie: Dienstencentrum De Linde - Paenhuisstraat 11 – 3770 Riemst - tel. 012 26 88 90 - dienstencentrum@riemst.be

DINSDAG 21/01 | 18U00 – 21U00 INFOAVOND CURSUSSEN

Op dinsdag 21 januari kan je kennismaken met het opleidingsaanbod van PCVO Limburg bij Dienstencentrum De Linde in Riemst. De begeleiders staan dan klaar om al jouw vragen te beantwoorden. Het aanbod bestaat uit een kook-, computer- en taalcursus, hieronder meer info.

- **Kookcursus: funcooking**
Vanaf de laatste week van januari kan je op woensdagavond leren om de juiste kook- en snijtechnieken te combineren met verse ingrediënten om zo de lekkerste gerechten op tafel te toveren.

- **Computercursus: voor beginners en gevorderden**
Leer omgaan met je GPS, iPad/iPhone, tablet/smartphone, pc/ Mac, Office 365 (Word, Excel, PowerPoint), videobewerking en montage, websites/ blogs... Deze lessen starten in de laatste week van januari.

- **Taalcursus: Frans, Engels, Italiaans, Spaans en Duits**
De taallessen starten pas in september, maar als je zeker wil zijn van een plaatsje, geef dan nu alvast je gegevens door voor de wachtlijst. In juni 2020 word je vrijblijvend gecontacteerd.

- Inschrijven voor een cursus kan ...**
- Via Erik Coenegrachts van het dienstencentrum
 - Op het secretariaat van PCVO Voeren tijdens schooldagen van maandag t.e.m. donderdag tussen 16U00 en 21U00
 - Via de webwinkel www.online-inschrijvingpcvolimburg.be



LEES MEER ONLINE
WWW.RIEMST.BE/KALENDER

MARK VOS - burgemeester - CD&V
Mark.vos@riemst.be
tel. 012 44 03 02 - gsm 0476 47 72 68
Bevoegdheden: beleid - bestuur - planning en innovatie
- communicatie - personeel - politie - brandweer
- financiën - patrimonium - Ruimtelijke Ordening -
wonen/huisvesting/woonbeleid - groeven - nutsvoorzieningen

Spreekuur: maandagavond van 17.00 uur tot 18.00 uur in het gemeentehuis. Een afspraak maken kan via tel. 012 44 03 04 of sara.coninx@riemst.be

SCHEPENEN

GUY KERSTEN - eerste schepen - CD&V
Guy.kersten@riemst.be
gsm 0476 55 26 48
Bevoegdheden: openbare werken - begraafplaatsen
- ruilverkavelingen - tewerkstelling - economie -
middenstand - aankoop - dorpen plattelandsbeleid -
burgerzaken

CHRISTIAN BAMPS - tweede schepen - CD&V
Christian.bamps@riemst.be
tel. 012 45 60 23
Bevoegdheden: verkeersveiligheid/mobiliteit - openbaar
vervoer - sport - toerisme - feesten, evenementen en
kermissen - ontwikkelingssamenwerking - Europese
aangelegenheden

MARINA PAULY - derde schepen - CD&V
Marina.pauly@riemst.be
gsm 0475 93 90 04
Bevoegdheden: onderwijs - volwasseneneducatie -
muziekacademie - pentagoon - kinderopvang - gezin
- Huis van het kind - cultuur - vrijwilligerswerking - bib -
Culturodroom - IKZ

PETER NEVEN - vierde schepen - CD&V
Peter.neven@riemst.be
gsm 0474 52 52 81
Bevoegdheden: landbouw en tuinbouw - jeugd - leefmilieu,
klimaat & duurzame ontwikkeling - dierenwelzijn - erfgoed -
heemkunde - monumenten en landschappen - archeologie
- archief

MATHIEU EYCKEN - vijfde schepen - CD&V
Mathieu.eycken@riemst.be
gsm 0479 44 22 86
Bevoegdheden: voorzitter Bijzonder Comité voor de
Sociale Dienst - welzijn - senioren - dienstencentrum
De Linde en Paenhuis-site - gezondheid en preventie -
personen met een handicap - toegankelijkheid - gelijke
kansen - ICT - kerkbesturen

ALGEMEEN DIRECTEUR

Guido Vrijens, algemeen directeur
tel. 012 44 03 01, guido.vrijens@riemst.be

GEMEENTERAADSLEDEN

CD&V Clissen Bert, voorzitter Gemeenteraad en Raad voor Maatschappelijk
Welzijn, bert.clissen@riemst.be, gsm 0495 79 88 47 | Huls Anja, anja.huls@hotmail.com,
gsm 0468 12 33 64 | L'Hoest Joël, joellhoest@hotmail.com, gsm
0498 91 86 56 | Loyens Mieke, mieke.loyens@skynet.be, gsm 0474 72 42 57 |
Mulleners Laura, lm141194@hotmail.com, gsm 0474 48 09 98 | Nicolaes Jean,
jean.nicolaes@telenet.be, gsm 0497 06 01 39 | Renkens Davy, davyrenkens@hotmail.com,
gsm 0494 61 89 99 | Slangen Anja, anja.slangen@telenet.be, gsm
0479 40 20 46

N-VA Beusen Anita, anita.beusen@pandora.be, gsm 0497 18 40 52 | Chanson Yves,
yves.chanson@n-va.be, gsm 0475 33 62 68 | Jacobs Dirk, dirk.jacobs83@telenet.be,
gsm 0473 22 05 68 | Peumans Jan, jan.peumans@gmail.com, gsm 0475 48 50
91 | Stratermans Gerard, gerard.stratermans@telenet.be, gsm 0475 81 74 13

OPEN VLD Coenegrachts Steven, steven.coenegrachts@openvld.be, gsm 0477
36 81 11 | Janssen Patrick, janssentandtechniek@hotmail.com, tel. 012 45 29 29 |
Noelmans Jan, jan.noelmans@openvld.be, gsm 0496 79 32 16 | Smets Marie-Elise,
boekhouding@allfreez.be, gsm 0470 02 31 04 | Stevens Ludwig, ludwig.stevens@sterimed.be, gsm 0473 34 64 55

Vlaams Belang Lemmens Danny, lemmens1danny@gmail.com,
gsm 0473 47 20 79

LEDEN BIJZONDER COMITÉ SOCIALE DIENST (voorzitter: Mathieu Eycken)

CD&V Debay Miet, miet1979@yahoo.com, gsm 0496 50 64 24 | Rachelle Onclin,
rachelle.onclin@gmail.com, gsm 0499 56 68 98 | Geelen Philippe, geelenphilippe@gmail.com, gsm 0473 64 14 44 | Reynaerts Daniëlle, reynaerts.danielle@gmail.com,
gsm 0496 62 22 86

OPEN VLD Festjens Hilde, hilde.festjens@telenet.be, gsm 0496 52 76 74 | Mathieu
Cleuren, mateocolores@gmail.com, gsm 0479 52 62 19

N-VA Liesens Karen, karen_liesens@hotmail.com, gsm 0473 69 49 51 | Konings
Marc, marckonings@msn.com, gsm 0472 86 73 54

WEETJES

NIEUWE (GRIJZE) HUISVUILZAKKEN VAN LIMBURG.NET

Vanaf 2020 introduceert Limburg.net een nieuwe huisvuilzak. De nieuwe zak heeft een grijze kleur en een wavytop-sluiting. De inhoud van de zak blijft even groot. Stop de zak niet te vol om de flappen goed te kunnen dichtknopen. Je sluit kruiselsing, dat wil zeggen dat je eerst twee tegenoverliggende flappen neemt en er een dubbele knoop in legt. Daarna doe je hetzelfde met de resterende twee flappen. Zorg dat er voldoende handgriepruimte overblijft, zodat de ophalers de zak gemakkelijk en veilig kunnen vastnemen.

Vanaf 10 februari 2020 kan de quatum huisvuilzakken afgehaald worden in het gemeentehuis en bij de deelnemende handelaars. De oude bordeaux-kleurige huisvuilzakken met sluitstrip kan je voorlopig nog blijven gebruiken. Meer uitleg hierover volgt in de flyer van Limburg.net die binnenkort in de brievenbus valt.

VOORLEESMOMENTEN NU VANUIT VRIJWILLIGERS VAN DE BIB

Maandelijks is er het traditionele 'voorleeshalfuurtje' van 14.30 uur tot 15.00 uur in De Boekerij, georganiseerd door de bib i.s.m. de dienst Jeugd Riemst. Vanaf heden zullen deze voorleesmomenten gehouden worden door vrijwilligers van de bib. In onze gemeentelijke jaar kalender,

bedeeld in de eerste week van januari 2020, staan alle data vermeld waarop de voorleeshalfuurtjes plaatsvinden.

ONLINE REGISTRATIEPLATFORM IN DE KINDEROPVANG

Vanaf januari 2020 start de kinderopvang met een online registratiesysteem per opvanglocatie. Ieder kind zal dan een eigen elektronische naam-badge krijgen waarmee de ouders zelf de kinderen kunnen in- en uitchecken in de opvang. De dienst Kinderopvang zal de ouders tijdig informeren over de werkwijze van de digitale badges alsook wanneer de omschakeling precies zal plaatsvinden.

RECYCLEER SOCIAAL LOKAAL

Inwoners van Riemst die hun herbruikbare spullen (zoals speelgoed, kleding en schoenen) willen schenken, kunnen dit doen bij de Kringwinkel in Riemst. Gebruikers van de voedselbank van Riemst kunnen bovendien voortaan 25% korting verkrijgen als ze gaan shoppen in de kringwinkels van Riemst, Tongeren, Bilzen of Genk mits voorlegging van een attest van het Sociaal Huis.

WORD GEHULDIGD ALS KAMPIOEN IN EEN SOCIO-CULTURELE DISCIPLINE!

Heb jij of heeft jouw vereniging minstens één regionale of provinciale titel behaald in een socio-culturele discipline? Dan kan jij of je vereniging gehuldigd worden! Die hulding vindt plaats tijdens de algemene vergadering van de cultuurraad op woensdag

29 januari in 't Paenhuis. Afhankelijk van de behaalde titel, kan er een geldprijs ontvangen worden, van 25 euro tot wel 125 euro. Prijswinnaars voortvloeiend uit andere gemeentelijke (wedstrijd)reglementen zijn uitgesloten en in geval van een cumulatieve van titels komt enkel de hoogste behaalde in aanmerking.

11.11.11-ACTIE

Het gemeentebestuur en de gemeentelijke raad voor ontwikkelingsamenwerking wil graag alle vrijwilligers bedanken voor hun hulp tijdens de 11.11.11-actie. Dankzij hun hulp werd er in 2019 maar liefst 5 031,80 euro opgehaald.

BOOMPLANTACTIE ORCHIS VZW

Ga voor een grotere biodiversiteit in je tuin met inheemse en streekeigen planten! Bestel er voor maandag 24 februari. Dat kan via de bestelformulieren die je afhaalt op de Dienst Milieu of via de website van Orchis: www.orchisvzw.be. De planten kan je afhalen op zaterdag 21 maart tussen 9.00 uur en 11.00 uur op de Technische Dienst (loods), Tongersesteenweg 8 in Riemst.



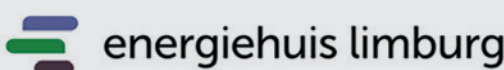
NOODNUMMERS (alfabetisch geordend)	Ambulance: 112 Anonieme Alcoholist: 03/ 239 14 15 Antigif Centrum: 070/ 245 245 Awel (kinderen- en jongerentelefoon): 102 Brandwondencentra: 02/ 268 62 00 Card Stop: 070/ 344 344 Child Focus: 116000 De Druglijn: 078/ 15 10 20	Holebifoon: 0800/ 99 533 Meldingen van (vermoeden van) geweld: 1712 Politie: 101 Rode Kruis Vlaanderen: 105 Tele-Onthaal: 106 Wachtdiensten apothekers: 0903/ 99 000 Zelfmoordpreventie: 1813
--	--	--

GA VOOR EEN ENERGIEHUIS!

Hoe maak ik mijn woning energiezuiniger? Hoe werkt een digitale meter? Wat ben ik met een woningpas? Op welke premies heb ik recht? Op deze en alle andere vragen over energie krijg je een antwoord bij het Energiehuis Limburg, ook te vinden in Riemst. Je krijgt er begeleiding en ondersteuning wanneer je gaat investeren in energiebesparende maatregelen, wil renoveren of je woning wil aanpassen. Bovendien kom je er alles te weten over voordelige energieleningen.

Vanaf januari 2020 krijg je een antwoord op al je vragen rond energie(besparing). Dit kan op twee manieren: aan het woon- en energieloket in ons gemeentehuis of aan het digitaal energieloket van het Energiehuis Limburg via www.energiehuislimburg.be. Het Energiehuis Limburg is een initiatief van de Vlaamse overheid.

Voor een aantal investeringen krijg je in onze gemeente nog steeds premies van de Vlaamse overheid of Fluvius. Loop geen enkele eurocent premie mis door je goed te informeren. We weet heb ook jij recht op een voordelige Vlaamse energielening of Limburgse renovatielening aan 0% interest! Bovendien krijg je bij deze voordelige leningen altijd gratis advies over je investeringen en ondersteuning bij het



aanvragen van premies. Voor advies over premies is het handig dat je je belastingbrief van twee jaar geleden meebrengt en de offertes of facturen, als je die hebt.

VREG-TEST

Je kan aan het woon- en energieloket ook een VREG-test laten uitvoeren. In deze test kijkt men welke energieleverancier of -contract het goedkoopst voor jou is. Zo ben je zeker dat je het voordeligste tarief voor gas en elektriciteit hebt. Vraag er zeker ook eens na of je in aanmerking komt voor een gratis energiescan of waterscan. Zo'n scan levert vaak heel wat energiebesparing op en dus ook een lagere energiefactuur. Wil je een VREG-test laten uitvoeren, breng je best de meest recente afrekening mee van gas en elektriciteit.

Meer info?

Kom eens langs tijdens het woon- en energieloket in het gemeentehuis van Riemst (Maalstersteenweg 2b), iedere donderdag van 15.00 uur tot 17.00 uur. Het is vrij toegankelijk. Energiehuis Limburg
012 67 27 23
www.energiehuislimburg.be



NIEUWJAARSRECEPTIE ZONDAG 19 JANUARI 2020

VOORWOORD

Beste Riemstenaar
Het nieuwe jaar staat voor de deur. We bliken terug op 2019 met mooie herinneringen en met hernieuwde energie en opgeladen batterijen maken we plannen voor 2020. Ook het gemeentebestuur pikt de draad weer stevig op en gaat aan de slag om Riemst verder te laten groeien tot een leefbare en groene gemeente waarin iedereen zich thuis mag voelen. In het nieuwe meerjarenpplan 2020-2025 heeft het bestuur noemenswaardige investeringen opgenomen ter waarde van 26 miljoen euro voor de komende zes jaar.

In deze eerste editie van de 37Zeventig 2020 zit een tussenblad. Daarin blikken we terug op de realisaties, geven we een stand van zaken van de lopende projecten en laten we je kennis maken met enkele belangrijke toekomstige plannen. Vanaf 2020 zal Riemst trouwens in een nieuw jasje verschijnen, namelijk strak in 't pak.

Op 19 januari vindt onze jaarlijkse nieuwjaarsborrel plaats. Duffel je warm in en hef samen met ons het glas op het nieuwe jaar. We zien je graag tussen 15:00 en 18:00 uur op het Paenhuisplein.

In deze editie doen we een warme oproep naar vrijwilligers. Zowel de diensten Sport en Jeugd als het dienstencentrum De Linde zoeken mensen die willen monitoren, animatoren en vrijwilliger-chauffeur willen zijn.

Wist je trouwens dat er vanaf januari 2020 nieuwe grijze huisvuilzakken in omloop komen? De bordeaux zakken zullen ook nog blijven bestaan. Lees hierover meer, en over nog vele andere nieuwtjes, in onze weetjes op pagina 4.

Geniet van deze 37Zeventig editie. Ik wens je alvast een inspirerend nieuw jaar toe, dat 2020 vooral een begripvol jaar mag worden waarin verbondenheid centraal staat.

Mark Vos
burgemeester



UITNODIGING

Op zondag 19 januari vanaf 15.00 uur ben je van harte welkom op het Paenhuisplein in centrum Riemst. We zetten er samen het nieuwe jaar in, omringd door het gezellige winterdorp van eet- en drankstandjes in openlucht. Daarvoor kunnen we opnieuw rekenen op de medewerking van de lokale handelaars, die zich voor deze gelegenheid verenigen in teamwork. Klee je warm aan, of laat je verwarmen door de gezellige sfeer!

IN DE KIJKER

RIEMST IN EEN NIEUW JASJE

Weg met (ou)bollig, wij gaan voor strak

Hoewel ronde vormen prachtig zijn en vandaag eindelijk ook tot het schoonheidsideaal behoren, wil Riemst na een twaalf-jaar-bestaande huisstijl iets nieuws. We hebben besloten een opfris-sing door te voeren.

Het gaat niet om drastische veranderingen, maar ze zijn er wel. Zo nemen we afscheid van de bolle vormen en gaan we vanaf nu voor strak. Modern. De heuvelachtige sierlijkheden maken plaats voor rechte, afgelijnde figuren. In die zin is ook het logo geëvolueerd. Hieronder zie je een voor- en na-versie van het gemeentelijk logo.



DAT IS RIEMSTIG

Tot hier toe kregen jullie als inwoners van Riemst brieven in de bus met één van de volgende pijlers: 'Wonen', 'Leven', 'Bedrijvig' of 'Tot uw dienst'. Na een grondige evaluatie bleek dat heel wat van de inhoud onder de verschillende pijlers met elkaar overlapt. Ze zijn ook niet helemaal glashelder als term op zich. Dat kon beter, vonden we. Vandaar dat we de oefening gemaakt hebben en gekomen zijn tot pijlers die duidelijker afgelijnd zijn, namelijk op basis van de doelgroep waarnaar we communiceren. Die is ingedeeld in drie groepen, de drie B's: bewoners, bezoekers en bedrijven.

Vanaf nu heeft elk zijn kleurtje: de bewonerscontext is roze, de bezoekerscontext is geel en de bedrijvencontext is blauw. Zo herken je voortaan aan de kleur van de brief in welke context het naar jou verzonden werd.

Bij deze herziening is ook het concept Riemstig ontstaan: het adjectief voor onze gemeente die elk woord kracht bijzet. Vanaf nu wonen we Riemstig, werken we Riemstig, koken we Riemstig, eten we Riemstig... en vooral: genieten we Riemstig!



bpost
PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

Maandelijks infoblad
Jaargang 44 - Januari 2020
Verschijnt op 7.170 exemplaren
P 004432
Afgeleekantoor 3770 Riemst

ONTDEK MEER RIEMST ONLINE



Maalstersteenweg 2 b, 3770 Riemst • tel. 012 44 03 00 • gemeentebestuur@riemst.be

www.riemst.be

GOEDE VOORNEMENS: DIT JAAR VOOR ECHT!

‘En, wat zijn jouw goede voornemens?’ Een vraag die elk jaar wel eens over de tafel rolt tijdens de eindejaarsperiode. Het antwoord bestaat dan vaak uit een enthousiaste opsomming van goede voornemens. We hebben er zin in en zijn optimistisch. Maar uit onderzoek blijkt dat eind januari de meeste van onze goede voornemens alweer overboord gegooid werden. Daarom kan je hieronder vijf gouden tips vinden om de goede voornemens dit jaar echt te laten lukken!

MAAK VAN JE GOED VOORNEMEN EEN SMART VOORNEMEN

(Specifiek Meetbaar Aanvaardbaar Realistisch en Tijdsgebonden)

De reden dat een doel vaak niet lukt, is omdat het meestal niet realistisch en/of aanvaardbaar is voor jezelf en/of je omgeving. Belangrijk is ook dat je jouw voornemen heel specifiek omschrijft en afbakt in de tijd. Neem niet als voornemen 'ik ga meer bewegen', maar ga voor 'ik ga twee keer per week een half uur wandelen. Dit op avonden dat het in mijn agenda past, bijvoorbeeld als mijn man thuis is om op de kinderen te passen.'

GA STAP VOOR STAP TE WERK

Spits je einddoel op in kleine tussendoelen. Ga bijvoorbeeld niet meteen voor 1,5 liter water drinken, als je dit nog niet deed. Maar begin met het elke dag drinken van één glas extra en bouw dan op naar meer. Dit is haalbaar en motiveert nadien om naar een volgend tussendoel te gaan.

VERTEL EROVER

Hou je voornemen niet voor jezelf, maar vertel jouw doel aan familie, vrienden, collega's... Zij kunnen je steunen en motiveren op dagen dat het even wat minder gaat. Misschien vind je wel iemand met hetzelfde voornemen als jou en kan je er samen voor gaan of motiveer je iemand in je omgeving om zijn voornemen ook verder te zetten.

ZET JEZELF IN VOOR WAT JIJ BELANGRIJK VINDT

Over nieuwe voornemens gesproken: weet jij al wat je in 2020 anders gaat doen? Wat dacht je van vrijwilligen? Je zet jezelf in voor wat jij belangrijk vindt, helpt anderen en haalt er zelf ook voldoende uit.

WAAROM VRIJWILLIGERSWERK?

Je wereld groeit met vrijwilligerswerk. Het is inspirerend, versterkt je als mens en draagt bij tot een warme samenleving. Je beleeft iets voor je omgeving én beleeft er zelf plezier aan. Kortom: vrijwilligerswerk doet goed!

In Vlaanderen vrijwilligen naar schatting 750.000 mensen, dat is bijna een hele provincie. Ook in Riemst valt er heel wat te vrijwilligen.

WORD VRIJWILLIGER-CHAUFFEUR!

De Minder Mobielen Centrale (MMC) Riemst is op zoek naar ervaren en sociaal voelende vrijwilligerschauffeurs die bereid zijn om enkele dagen per week, met de eigen wagen, personen te vervoeren. Dit zijn mensen die omwille van leeftijd, ziekte of handicap het moeilijk hebben om zichzelf te verplaatsen.



Als vrijwilliger-chauffeur mag je zelf bepalen of je een rit al dan niet aanneemt. Daarnaast verkrijgt je de nodige begeleiding, ontvangst en een kosten-dekkende vergoeding per gereden kilometer en word je voorzien van een extra verzekering voor de wagen tijdens de uitgevoerde trajecten.

Bijkomend zoekt de MMC ook extra vrijwilligerschauffeurs voor rolstoelvervoer met een speciaal ingerichte bus, met rolstoellift. Deze chauffeurs ontvangen een forfaitaire vrijwilligersvergoeding voor hun inzet.

Interesse? Neem contact met ons op en wij nodigen je dan zo vlug mogelijk uit voor een vrijblijvend en verkennend gesprek. Op de aanmelding staat geen termijn, vrijwilligers mogen zich altijd aanmelden, het hele jaar door.

Meer info? Minder Mobielen Centrale Riemst: tel. 012 26 88 91 – mail: dienstencentrum@riemst.be.

P.S.: vanaf januari 2020 zal de km-vergoeding verhogen aangezien de onkosten voor vrijwilligerschauffeurs zijn toegenomen. Zo zal het vanaf heden 0,35 euro per km zijn (i.p.v. 0,33 euro per km) en zal het minimumtarief voor ritten onder de 10 km 3,50 euro per rit zijn (i.p.v. 3,30 euro per rit).

RIEMST VRIJWILLIGT

Riemst biedt een vrijwilligersplatform aan waarop je enerzijds als organisatie een oproep kan doen naar vrijwilligers en anderzijds als vrijwilliger kan zoeken naar werk. Dit platform is geheel gratis ter beschikking. Het digitaal loket bevat naast vacatures ook heel wat informatieve teksten over vrijwilligerswerk. Neem een kijkje op www.riemst.be/vrijwilligers.



HOU VOL EN BLIJF PROBEREN

Het is aangetoond dat het aanleren van een nieuwe gewoonte tijd vraagt. Geef jezelf dus ook de nodige tijd en weet dat het gepaard zal gaan met vallen en opstaan. Het hoort er gewoon bij. Gaat het niet, neem even rust, herpak je en ga er weer voor. Je zal jezelf na enige tijd dankbaar zijn dat je steeds opnieuw hebt doorgezet!



BELOON JEZELF

Bepaal op voorhand niet alleen met wat je jezelf wilt belonen, maar ook wanneer je dit wilt doen. Ga je bijvoorbeeld voor een beloning wanneer je je einddoel bereikt hebt of ook bij jouw tussendoel(en)? Kies ook voor een uitdaging waar je je goed bij voelt en waar je naar kan uitkijken. Ook dit zal helpen als steun op moeilijke momenten. Heb je specifieke voornemens naar gezonde voeding of beweging? Dan kan je op www.gezondeleven.be nog leuke tips vinden om jouw voornemen te doen slagen.

Succes!

Bron: Logo Limburg vzw



WORD SPORTMONITOR!

De dienst Sport zoekt actieve, gemotiveerde en creatieve sportieveelingen. Zit jij minstens in een 2e jaar master of bachelor L.O.? Ben jij beschikbaar tijdens de Paassportkampen (van maandag 6 april t.e.m. vrijdag 17 april) en/of tijdens de zomersportkampen (van maandag 6 juli t.e.m. donderdag 13 augustus)?

Je vertoeft niet alleen in een leuke en avontuurlijke werkplek, maar je zal ook professioneel ondersteund worden. Naast een arbeidsovereenkomst met aantrekkelijk uurloon (7u/dag), krijg je ook een verzekering.

Geïnteresseerd? Aarzel niet en stuur je sollicitatiebrief met curriculum vitae voor vrijdag 31 januari naar sport@riemst.be of Dienst Sport, Tongersesteenweg 8, 3770 Riemst.

Meer info? Dienst Sport: tel. 012 44 03 48 – mail: sport@riemst.be.

WORD ANIMATOR!

De gemeentelijke speelpleinwerking De Speeddoo's, tienerwerking SWAP en de kinderopvang zijn op zoek naar gemotiveerde animatoren (m/v).

Ben jij een fantasierijke, gedreven actieveling? Weet jij van aanpakken en entertainen? Als je in 2020 minstens 16 jaar wordt, dan zoeken wij jou! Je beleeft dagen vol pret, spel en actie. Elke dag tover je bij meer dan 100 kinderen een lach op hun gezicht. In ruil krijg je van ons professionele ondersteuning, een verzekering, een vrijwilligersovereenkomst (voor jongeren geboren in 2003 of 2004) of een arbeidsovereenkomst (voor jongeren geboren in 2002 of eerder).

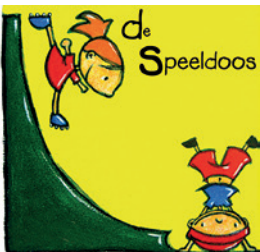
Word animator bij De Speeddoo's: je bent beschikbaar gedurende een volledige periode van donderdag 2 t.e.m. vrijdag 24 juli of van dinsdag 28 juli t.e.m. vrijdag 14 augustus.

Word animator bij de kinderopvang: je bent minstens 10 dagen beschikbaar tussen woensdag 1 en vrijdag 17 juli en/of tussen maandag 27 juli en vrijdag 21 augustus.

Stuur je sollicitatiebrief met curriculum vitae t.e.m. vrijdag 9 februari naar het college van burgemeester en schepenen, p/a dienst Jeugd, Maastrichtersteenweg 2b, 3770 Riemst.

Meer info? Dienst Jeugd: tel. 012 44 03 72 – mail: jeugd@riemst.be

Dienst Kinderopvang: tel. 0471 41 03 09 – mail: kinderopvang@riemst.be



KINDVRIENDELIJK RIEMST VIERT 1 JAAR RIKI

Op 17 juni 2018 behaalde Riemst het label voor kind- en jeugdvriendelijke gemeente. Om dat label naar buiten te dragen, werd er een mascotte gecreëerd: Riki. Na heel wat plezier en veel avonturen viert Riki al zijn eerste verjaardag!

Ontstaan Riki

Nadat de jeugdmascotte was ontworpen, moest hij nog een naam krijgen die op zijn lijf geschreven was. Zoals het hoort in een kind- en jeugdvriendelijke gemeente, gingen we samen met onze kinderen en jongeren op zoek naar een passende naam. Na een oproep ontving de dienst Jeugd maar liefst 90 inzendingen. Uiteindelijk koos de onafhankelijke jury voor de naam 'Riki', wat niet alleen vlot en leuk klinkt, maar tegelijkertijd ook een samenstelling is van 'Riemstse kinderen'.

Meerwaarde

Riki werd al snel erg bekend in onze gemeente. Hij ging op heel wat activiteiten langs en hij pronte zelfs op zijn eigen fanspullen, waaronder totebags en pennenzakken. Daarnaast werden er heel wat nieuwe evenementen gewijd aan Riki. De dienst Sport organiseerde bijvoorbeeld 'de Riki fitheidstesten' en de Culturodroom for kids heeft o.a. 'Riki Rijmt' op poten gezet.

Agenda 2020

2019 was een heel vruchtbaar jaar voor Riki en 2020 wordt dat evenzeer! Er staan nog heel wat nieuwe projecten op de planning, maar daarover gaan we nog niet te veel verklappen. Blijf op de hoogte van alle activiteiten via de Facebookpagina van onze dienst Jeugd. Voor vragen of informatie kan je altijd terecht bij jeugd@riemst.be.

POËZIEWEEK IN DE BIB: DE TOEKOMST IS NU

Van 30 januari tot 5 februari is het poëzieweek in de bib. Het motto van poëzieweek 2020? De toekomst is nu! We hoeven niet te wachten op morgen, de toekomst begint hier.

Kijk maar naar de schuchtere pasjes van een peuter die voor het eerst recht op staat, een kind dat voor het eerst alleen naar school fietst. De eerste kus. De eerste job. Poëzie is er voor elke stap die je zet in een steeds grotere wereld. De dichter begeleidt je met zijn woorden bij elke nieuwe droom.

30/01 Gedichtendag

Op donderdag 30 januari vieren we de hoofddag van de poëzie: Gedichtendag! Want een gedicht is zoveel meer dan enkel woorden.

1/02 in teken van theater

Op zaterdag 1 februari verwelkomen we de leerlingen Theater van de kunstacademie Voe-ren-Riemst in De Boekery. Zij kropen achter hun schrijftafel en zullen hun ontroerende gedichten voordragen, afgewisseld met de mooiste gedichten uit de hedendaagse poëzie. Ook dichter Emmy Deppe verrast met nieuw werk, met als inspiratiebron 'de toekomst is nu!'.

Nu ook jij

Poëzie verrast en verwondert, een gedicht raakt het hart en geeft kleur aan de dag. Daarom een warme oproep: verras je collega's, familie of vrienden met een gedicht. Aan de ontbijttafel, bij het koffieapparaat, onder je e-mailhandtekening, op een kaartje... en natuurlijk op sociaal media met #gedichtendag. Haal je mooiste pen boven en schrijf zelf een gedicht of leen een prachtige poëziebundel in De Boekery.

Meer info? bib@riemst.be of tel. 012 44 03 50



HOU HET PROPER: GEEN POEP OP DE STOEP

Honden zijn geweldige dieren: trouwe viervoeters, ware vrienden. Ze bieden gezelligheid, bescherming en ontzettend veel wandelplezier. Toch moeten onze vrienden de nodige discipline kennen. Zo niet, kunnen ze wel eens overlast veroorzaken. Niets is zo vervelend als 's morgens je voordeur uitgaan met pas opgeblonken schoeisel en dan hét herkenbare, glijdende geluid horen alsof je in de modder trapt. Maar nee, modder is het niet. Er ligt poep op de stoep!

Kies bij voorkeur milieubewust en ga voor 100% biologisch afbreekbare zakjes.

Politiehelp

Wist je dat het opruimen van hondenpoep zelfs verplicht is volgens artikel 42 van de politieverordening? Louter het niet bij hondenpoep in de bak, wordt als een inbreuk beschouwd. Spot je iemand die hondenpoep gewoon op de stoep laat liggen, kan je dit dus melden bij de politie.

Gemeentebordjes

De gemeente zorgt voor genoeg gelegenheid om hondenpoepzakjes keurig op te ruimen, door vuilnisbakjes te plaatsen in elke deelgemeente voorzien van een sticker 'hondenpoep in de bak'. Deze worden op regelmatige basis leeggemaakt door de Technische dienst. Op de plekken waar er veel last is van de problematiek, worden bordjes geplaatst met de tekst 'hier geen hondenpoep'.



GEFLITST

1-2. 21/11

Seniorentandsnamiddag in 't Paenhuis met optredens van Maarten Cox en DJ De Jekkes

3-4. 27/11

Sinterklaas en zijn pieten op bezoek in de bibliotheek

Uit in Riemst

WAT TE DOEN IN JANUARI

Jouw evenement hier ook zien verschijnen? Geef je activiteit tijdig in via www.uitdata-bank.be! De volgende kalender (editie februari) verschijnt op **woensdag 29 januari**, evenementen dienen vóór **donderdag 2 januari** ingevoerd te zijn in de Uitdatabank. Meer info op www.riemst.be.

ZATERDAG 4/01 | 14U00 – 19U00 DRIEKONINGENWANDELING

Een gezellige winterwandeling voor de kids met speurtocht. Na aankomst is er in de zaal voor ieder een drankje, een stukje cake en een muziequiz. Tijdens een leuke film kan er genoten worden van een heerlijke hotdog. Locatie: zaal Sint Cecilia Kanne, Bejats 14, Kanne. Organisatie: K.F. Sint Cecilia Kanne vzw. Contact: www.kfc-kanne.be

ZONDAG 5/01 | 12U00 23E ZWARTE KONINGWANDELTOCHT EN WINTERBUFFET

Afstanden van 6, 10 en 15km met jeneverstop. Starten kan tussen 12U00 en 14U00. De kinderspeurtocht vertrek om 14U00. Vanaf 16U30 is er een heerlijke winterse keuken. Locatie: zaal Kloosterhof, Iers Kruisstraat 58, Lafelt. Organisatie: vzw Volleybalclub Kivola Riemst. Contact: zwartekoningwandeltocht@gmail.com. Prijs: basis: 5 euro, met winterbuffet: 14 euro. Inschrijven kan t.e.m. donderdag 2 januari.

MAANDAG 6/01 TOT WOENSDAG 26/02 | 19U00 – 21U00 COMBINATIECURSUS EERSTE HULP EN HELPER

Van maandag 6 januari tot woensdag 26 februari organiseert het Rode Kruis Riemst een gratis cursus waarbij je o.a. leert om een slachtoffer te benaderen, de hulpdiensten te alarmen, te reanimeren, de AED te gebruiken, allerlei wonden te verzorgen, enzovoort. Deze cursus is elke maandag en woensdag, telkens van 19U00 tot 21U00. Locatie: Dienstencentrum De Linde, Paenhuisstraat 11, Riemst. Organisatie: Rode Kruis Riemst. Contact: 0474 58 25 45 – voorming@riemst.rodekruis.be. Prijs: de cursus is gratis, enkel het handboek kost geld (optioneel).

VRIJDAG 10/01 | 20U00 KAARTAVOND HARMONIE CONCORDIA

Tijdens deze kaartavond wordt er als prijs een varken verdeeld. Locatie: Harmoniezaal Concordia, Kinstraat 10, Vlijtingen. Organisatie: K.H. Concordia. Contactpersoon: Jean-Pierre Withofs – jean-pierre.withofs@telenet.be. Prijs: 5 euro.

ZATERDAG 11/01 | 20U11 – 03U00 PRINSENBAL C.V. DE WITTERS

Carnavalsbal met diverse optredens en de verkiezing van het prinsenpaar. Locatie: zaal Alliance, Steenstraat 12, Kanne. Organisatie: C.V. De Witters Kanne. Contact: cvdewitters@gmail.com. Prijs: inkom gratis.

ZATERDAG 11/01 | 18U30 – 03U00 VALLERS VUUR

Tussen 18U30 en 20U00 is er een verhalenocht voor groot en klein. Vervolgens is er Kids-Fun met Benny en Lenny in de verwarmde feesttent. Om 21U00 is er een slotspektakel en vanaf 21U30 is er een gezellige borrel. Locatie: Kamplaat 't Stupke, Stroekestraat

10, Val-Meer Organisatie: 't Stupke vzw Contact: 0472 24 27 78 Prijs: gratis

ZONDAG 12/01 | 14U00 KIENNAMIDDAG

Tijdens deze kiennamiddag valt er een prijzenpot te winnen van wel 1 200 euro. Locatie: Harmoniezaal Concordia, Kinstraat 10, Vlijtingen. Organisatie: K.H. Concordia. Contactpersoon: Jean-Pierre Withofs – jean-pierre.withofs@telenet.be

MAANDAG 13/01 | 17U30 – 20U30 BLOEDCOLLECTIE RIEMST

De volgende bloedcollectie wordt georganiseerd door het Rode Kruis-Riemst in samenwerking met de 'Dienst van het Bloed'. Locatie: 't Paenhuis, Paenhuisstraat 11, Riemst. Organisatie: Rode Kruis Riemst i.s.m. Dienst van het Bloed. Contact: bloed@riemst.rodekruis.be

ZATERDAG 18/01 | 19U00 – 02U00 VROUWENSOUPEE

Het jaarlijkse Vrouwensoep voor alle vrouwen. Locatie: zaal Sint Cecilia Kanne, Bejats 14, Kanne. Organisatie: K.F. Sint Cecilia Kanne vzw. Contact: www.kfc-kanne.be

ZONDAG 19/01 | 10U00 – 18U00 ST.-ANTONIUSFEEST

K.F. De Vrije Burgers organiseert een heerlijke lunch ter ere van Meer Kermis en zijn patroonheilige St.-Antonius. Locatie: zaal De Vrije Burgers, Bergstraat 36a, Val-Meer. Organisatie: K.F. De Vrije Burgers. Contact: info@vrijeburgers.be. Prijs: volwassenen: 18 euro - kinderen: 9 euro

ZONDAG 19/01 | 15U00 – 18U00 NIEUWJAARSRECEPTIE INWONERS GEMEENTE RIEMST

Kom met alle Riemstenaren het nieuwe jaar inzetten. Net zoals afgelopen editie zal er een winters dorp met eet- en drankstandjes in openlucht zijn. Kled je warm aan of beter nog, laat je verwarmen door de gezellige sfeer! Locatie: zaal 't Paenhuis, Paenhuisstraat 11, Riemst. Organisatie: Gemeentebestuur Riemst i.s.m. lokale handelars. Prijs: gratis

DONDERDAG 23/01 | 17U00 NIEUWJAARSRECEPTIE NEOS

De jaarlijkse nieuwjaarsreceptie van Neos Riemst met lekker eten en leuke, dansbare muziek. Locatie: Hoeve Dewallef, Tikkelsesteeg 13, Millen. Organisatie: Neos Riemst. Contactpersoon: Yvan Vos – 012 45 28 00 – 0474 64 82 12 – yvan.vos@skynet.be

DORPSRESTAURANTS

ELKE DINSDAG, WOENSDAG OF DONDERDAG VINDT ER EEN DORPS-RESTAURANT PLAATS IN KANNE, VLIJTINGEN EN RIEMST.